

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

9.12.21 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
					0,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	39	суп картофельный с лапшой домашней	250	21,76	110	3	3	18
	2 блюдо	64	гуляш из отварной говядины	50	12,74	93	7	7	2
	гарнир	113	каша гречневая	150	11,28	230	7	6	36
	сладкое	196	компот из свежих фруктов	200	14,57	99	0	0	25
	хлеб бел.	1	хлеб	70	2,33	188	7	7	23
	фрукт		мандарин	50	9,32	53	9	0	1
					770	72,00	773	33	23