

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

9.12.21 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	44	суп молочный с макаронными изделиями	250	31,53	151	6	6	20
	гор.напиток	185	чай с молоком	200	10,50	81	2	2	16
	хлеб	2***	бутерброд	60	13,97	181	8	4	26
				510	56,00	413	15	11	62
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	39	суп картофельный с лапшой домашней	250	23,48	110	3	3	18
	2 блюдо	64	гуляш из отварной говядины	70	17,84	140	11	10	2
	гарнир	113	каша гречневая	180	13,48	277	9	7	43
	сладкое	196	компот из свежих фруктов	200	14,57	99	0	0	25
	хлеб бел.	1	хлеб	70	2,33	188	7	7	23
	фрукт		мандарин	70	11,30	53	1	0	1
				840	83,00	867	31	27	112