

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

10.12.21 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
					0,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	121	каша рисовая на молоке	230	20,31	247	6	9	35
	2 блюдо	177	булочка	40	5,00	131	3	4	20
			сыр	15	8,49	54	4	4	0
	сладкое	191	какао на молоке	200	22,80	135	4	4	23
	хлеб бел.	1	хлеб	30	1,00	81	3	3	10
	фрукт		банан	110	14,40	98	2	0	24
					625	72,00	746	21	25