

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

13.12.21 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	145	запеканка из творога с повидлом	150	19,70	363	22	16	33
	гор.напиток	188	кофейный напиток на молоке	200	22,80	109	3	3	18
	хлеб	2**	булочка с маслом	60	13,50	276	5	15	30
				410	56,00	748	30	35	80
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	34	борщ с капустой и картофелем	250	20,50	105	2	6	12
	2 блюдо	66	котлета мясная	70	22,53	153	10	8	9
	гарнир	137	отварные макаронные изделия	180	9,04	202	7	5	32
	сладкое		сок фруктовый	200	11,70	108	0	0	27
	хлеб бел.	1	хлеб	70	2,33	188	7	7	23
	фрукты		яблоки	130	16,90	68	0	0	15
				900	83,00	824	26	27	117