

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

15.12.21 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	44	суп молочный с макаронными изделиями	250	33,23	182	7	7	24
	гор.напиток	185	чай с молоком	200	11,70	81	2	2	16
	хлеб	2**	бутерброд с маслом	60	11,07	276	5	15	30
				510	56,00	539	13	24	69
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	39	суп картофельный с лапшой домашней	250	23,48	110	3	3	18
	2 блюдо	86	курица отварная	70	18,36	193	17	14	0
	гарнир	113	каша гречневая	180	13,48	277	9	7	43
	соусы	149	соус томатный	50	1,34	34	1	2	3
	сладкое	195	компот из сухофруктов	200	13,61	171	2	0	41
	хлеб	1	хлеб	70	2,33	188	7	7	23
	фрукты		яблоки	80	10,40	42	0	0	9
			900	83,00	1014	38	33	137	