

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

16.12.21 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
					0,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	7	салат из свежей капусты с кукурузой	60	7,48	50	1	3	6
	1 блюдо	38	суп с макаронными изделиями мяс говяд	250	24,18	187	9	7	19
	2 блюдо	81	плов из мясо говядины	200	24,31	340	15	15	36
	гарнир								
	сладкое	199	напиток из плодов шиповников	200	13,70	111	1	0	27
	хлеб бел.	1	хлеб	70	2,33	188	7	7	23
	фрукт								
					780	72,00	877	33	33