

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

16.12.21 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	120	каша овсянная на молоке	250	22,13	279	8	12	34
	гор.напиток	188	кофейный напиток на молоке	200	22,80	109	3	3	18
	хлеб	2**	бутерброд с маслом	60	11,07	276	5	15	30
				510	56,00	664	16	31	81
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	7	салат из свежей капусты с кукурузой	60	7,48	50	1	3	6
	1 блюдо	38	суп с макаронными изделиями с мясом говя	250	27,33	187	9	7	19
	2 блюдо	81	плов с мясом говядины	230	32,16	391	17	17	41
	гарнир								
	сладкое	199	напиток из плодов шиповника	200	13,70	111	1	0	27
	хлеб бел.	1	хлеб	70	2,33	188	7	7	23
				810	83,00	928	35	35	115