

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

17.12.21 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
					0,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	122	каша манная намолоке	230	20,52	247	7	9	34
	2 блюдо	182*	йогурт	150	16,61	68	4	0	12
	гарнир	2***	бутерброд с сыром	60	11,07	221	8	9	26
	сладкое	188	кофейный напиток на молоке	200	22,80	109	3	3	18
	хлеб бел.	1	хлеб	30	1,00	81	3	3	10
	фрукт								
					670	72,00	726	26	24