

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

13.10.21 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	121	каша рисовая на молоке	250	33,23	269	6	10	38
	гор.напиток	185	чай с молоком	200	11,70	81	2	2	16
	хлеб	2**	бутерброд с маслом	60	11,07	276	5	15	30
				510	56,00	626	13	27	83
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	122	каша манная на молоке	250	22,34	268	8	10	37
	2 блюдо	182*	йогурт	170	25,79	77	5	0	14
	гарнир	2***	бутерброд с сыром	60	11,07	221	8	9	26
	сладкое	188	кофейный напиток на молоке	200	22,80	109	3	3	18
	хлеб бел.	1	хлеб	30	1,00	81	3	3	10
				710	83,00	756	27	25	105