

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

20.12.21 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
					0,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	41	суп картофельный с клецками мяс говяд	250	19,74	163	9	8	14
	2 блюдо	66	котлета мясная	70	22,92	181	11	13	4
	гарнир	116	каша пшенная	150	12,16	230	7	6	38
	соусы	149	соус томатный	40	0,99	27	0	2	2
	напитки	184	чай с сахаром	200	6,20	53	0	0	4
	хлеб	1	хлеб	70	2,33	188	7	7	23
	фрукты		яблоки	80	7,66	31	0	0	7
				860	72,00	873	34	36	92