

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

20.12.21 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	142	омлет натуральный	155	22,13	225	13	18	2
	гор.напиток	188	какао на молоке	200	22,80	109	3	3	18
	хлеб	2**	бутерброд с маслом	60	11,07	276	5	15	30
				415	56,00	610	21	37	50
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	41	суп картофельный с клецками мяс говяд	250	21,93	177	10	9	14
	2 блюдо	66	котлета мясная	70	22,92	181	11	13	4
	гарнир	116	каша пшенная	180	14,61	275	8	7	45
	соусы	149	соус томатный	50	1,34	34	1	2	3
	напиток	184	чай с сахаром	200	6,20	53	0	0	4
	хлеб	1	хлеб	70	2,33	188	7	7	23
	фрукты		яблоки	120	13,67	62	0	0	14
			940	83,00	971	37	38	107	