

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

21.12.21 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
					0,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	35	Щи по Уральски мясо говядины	250	25,73	159	9	11	7
	2 блюдо	64	гуляш из отварной говядины	50	12,74	93	7	7	2
	гарнир	137	отварные макаронные изделия	150	7,88	168	6	5	26
	сладкое	2*	бутерброд сладкий	50	10,71	174	4	6	27
	напитки	195	компот из сухофруктов	200	13,61	171	2	0	41
	хлеб	1	хлеб	40	1,33	108	4	4	13
					740	72,00	873	31	32