

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

22.12.21 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	142*	яйцо вареное	50	10,00	95	8	7	0
	гор.напиток	184	чай с сахаром	200	6,20	53	0	0	4
	хлеб	2**	бутерброд с маслом	60	11,07	276	5	15	30
	фрукты		банан	200	28,73	89	2	0	22
				510	56,00	513	15	23	56
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		соленый огурец в нарезке	60	10,68	7	0	0	2
	1 блюдо	42	суп гороховый с мясом говядины	250	32,72	228	15	10	20
	2 блюдо	65	жаркое по домашнему	210	23,57	232	24	7	19
	гарнир								
	сладкое	199	напиток из плодов шиповника	200	13,70	111	1	0	27
	хлеб бел.	1	хлеб	70	2,33	188	7	7	23
				790	83,00	766	46	24	90