

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

11.01.22 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
					0,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	19	салат из свеклы с яблоками	60	5,08	62	1	5	4
	1 блюдо	48	суп уха из рыбных консерв	250	29,46	172	15	8	17
	2 блюдо	54	рыба ,тушеная в томате под овощами	80	19,70	203	20	12	4
	гарнир	137	отварные макаронные изделия	150	7,88	168	6	5	26
	сладкое	186	чай с лимоном сахаром	200	7,55	55	0	0	14
	хлеб бел.	1	хлеб	70	2,33	188	7	7	23
	фрукт								
					810	72,00	849	48	37