

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

13.01.22 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
					0,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	35	суп щи по уральски с мясом говядины	250	24,73	159	9	11	7
	2 блюдо	64	гуляш из отварной говядины	50	12,74	93	7	7	2
	гарнир	137	отварные макаронные изделия	150	7,88	168	6	5	26
	сладкое	195	компот из сухофруктов	200	13,61	171	2	0	41
	хлеб бел.	1	хлеб	70	2,33	188	7	7	23
	фрукт		яблоки	80	10,71	42	0	0	9
					800	72,00	821	30	29