

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

14.01.22 г.

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-----------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | | | | 0,00 | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 122 | каша манная на молоке | 200 | 24,25 | 247 | 7 | 9 | 34 |
| | 2 блюдо | 181 | кефир | 150 | 11,94 | 68 | 4 | 0 | 12 |
| | гор.напиток | 191 | какао на молоке | 200 | 22,80 | 135 | 4 | 4 | 23 |
| | сладкое | 2* | бутерброд с повидлом | 60 | 12,01 | 276 | 5 | 15 | 30 |
| | хлеб бел. | 1 | хлеб | 30 | 1,00 | 81 | 3 | 3 | 10 |
| | фрукт | | | | | | | | |
| | | | | | 640 | 72,00 | 807 | 23 | 31 |