

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

17.01.22 г.

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   |        |                                      |          |       |              |       |      |          |
|            | гор.напиток |        |                                      |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб        |        |                                      |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                      |          | 0,00  |              |       |      |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                                      |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                      |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                      |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |        | зеленый горошек консервированный     | 25       | 5,00  | 9            | 1     | 0    | 2        |
|            | 1 блюдо     | 41     | суп картофельный с клецками мяс говя | 250      | 23,98 | 163          | 7     | 7    | 17       |
|            | 2 блюдо     | 66     | котлета мясная                       | 70       | 22,53 | 153          | 10    | 8    | 9        |
|            | гарнир      | 116    | каша пшенная                         | 150      | 10,62 | 221          | 8     | 6    | 35       |
|            | гор.напиток | 184    | чай с сахаром                        | 200      | 6,20  | 53           | 0     | 0    | 4        |
|            | хлеб бел.   | 1      | хлеб                                 | 70       | 2,33  | 188          | 7     | 7    | 23       |
|            | соусы       | 149    | соус томатный                        | 40       | 1,34  | 27           | 0     | 2    | 2        |
|            |             |        |                                      |          | 805   | 72,00        | 814   | 34   | 31       |