

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

17.01.22 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	142	омлет натуральный	155	22,70	225	13	18	2
	гор.напиток	191	какао на молоке	200	22,80	135	4	4	23
	хлеб	2**	бутерброд с маслом	60	10,50	276	5	15	30
	фрукты								
					415	56,00	636	22	37
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		зеленый горошек консервированный	30	6,00	11	1	0	2
	1 блюдо	41	суп картофельный с клеками мяс говя	250	31,06	195	9	8	17
	2 блюдо	66	котлета мясная	70	22,53	153	10	8	9
	горниры	116	каша пшенная	180	13,21	254	10	7	40
	соусы	149	соусы томатный	50	1,67	34	1	2	3
	хлеб бел.	1	хлеб	70	2,33	188	7	7	23
	гор.напиток	184	чай с сахаром	200	6,20	53	0	0	4
					820	83,00	877	36	33