

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

18.01.22 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
					0,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	26	салат "Винегрет" овощной	60	7,73	57	1	4	5
	1 блюдо	36	Рассольник -Ленинградский со сметаной	250	27,53	196	9	11	16
	2 блюдо	83	печень по-строгоновски	70	19,08	131	11	9	2
	гарнир	117	каша рисовая	150	8,13	185	3	4	32
	гор.напиток	200	кисель	200	7,20	119	0	0	10
	хлеб бел.	1	хлеб	70	2,33	188	7	7	23
	соусы								
					800	72,00	876	32	35