

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

18.01.22 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	126	каша гречневая на молоке	230	22,13	326	11	11	44
	гор.напиток	191	какао на молоке	200	22,80	135	4	4	23
	хлеб	2***	бутерброд с сыром	60	11,07	276	5	15	30
	фрукты								
					490	56,00	737	20	30
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	26	салат "Винегрет" овощной	60	7,73	57	1	4	5
	1 блюдо	36	Рассольник-Ленинградский со сметаной	250	32,03	210	10	12	16
	2 блюдо	83	печень по-строгановски	100	23,95	188	16	12	3
	горниры	117	каша рисовая	180	9,76	221	4	5	38
	соусы								
	хлеб бел.	1	хлеб	70	2,33	188	7	7	23
	гор.напиток	200	кисель	200	7,20	119	0	0	10
					800	83,00	926	38	36