

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

19.01.22 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
					0,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	39	суп картофельный лапшой домашней	250	21,76	178	9	8	18
	2 блюдо	86	курица отварная	60	13,00	165	14	12	0
	гарнир	113	каша гречневая	230	11,28	231	7	6	36
	напиток	195	компот из сухофруктов	200	13,61	171	2	0	41
	хлеб бел.	1	хлеб	70	2,33	188	7	7	23
	соусы	149	соус томатный	40	0,99	27	0	2	2
	фрукты		яблоки	70	9,03	36	0	0	8
			920	72,00	996	40	35	128	