

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

19.01.22 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	44	суп молочный с макаронными изделиями	250	22,73	182	7	7	24
	гор.напиток	185	чай с молоком	200	11,70	81	2	2	16
	хлеб	2***	бутерброд с сыром	60	11,07	181	8	4	26
	конди-кое		шоколад	20	10,50	114	2	8	10
				530	56,00	558	18	20	76
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	39	суп картофельный с лапшой домашней	250	23,48	192	10	9	18
	2 блюдо	86	курица отварная	70	18,36	193	17	14	0
	горниры	113	каша гречневая	180	13,48	277	9	7	43
	соусы	149	соус томатный	50	1,34	34	1	2	3
	хлеб бел.	1	хлеб	70	2,33	188	7	7	23
	напиток	195	кампот из сухофруктов	200	13,61	171	2	0	41
	фрукты		яблоки	80	10,40	42	0	0	9
			900	83,00	1096	45	39	137	