

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

20.01.22 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
					0,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	4	салат из квашеной капусты	60	7,48	46	1	3	4
	1 блюдо	38	суп с макаронными изделиями	250	24,18	257	16	12	19
	2 блюдо	81	плов из говядины	200	24,31	340	15	15	36
	гарнир								
	сладкое	199	напиток из плодов шиповника	200	13,70	111	1	0	27
	хлеб бел.	1	хлеб	70	2,33	188	7	7	23
	фрукт								
					720	72,00	896	38	35