

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

20.01.22 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	120	каша овсянная на молоке	230	22,13	279	8	12	34
	гор.напиток	188	кофейный напиток на молоке	200	22,80	109	3	3	18
	хлеб	2**	бутерброд с маслом	60	10,50	276	5	15	30
	фрукты								
					490	55,43	664	16	31
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	4	салат из квашеной капусты	60	7,48	46	1	3	4
	1 блюдо	38	суп с макаронными изделиями	250	27,33	271	17	13	19
	2 блюдо	81	плов из говядины	230	32,16	391	17	17	41
	горниры								
	сладкое	199	напиток из плодов шиповника	200	13,70	111	1	0	27
	хлеб бел.	1	хлеб	70	2,33	188	7	7	23
	гор.напиток								
					750	83,00	961	42	38