

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

21.01.22 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
					0,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	121	каша рисовая на молоке	230	20,31	247	6	9	35
	2 блюдо	2***	булочка с сыром	55	13,49	185	6	9	20
	сладкое		шоколад	15	14,40	114	2	8	10
	гор.напиток	191	какао на молоке	200	22,80	135	4	4	23
	хлеб бел.	1	хлеб	30	1,00	81	3	3	10
	соусы								
					530	72,00	762	20	32