

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

21.01.22 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	145	запеканка из творога с повидлом	150	15,45	363	22	16	33
	гор.напиток	182*	йогурт	200	24,35	140	6	6	16
	хлеб	2*	булочка	70	10,00	261	5	9	40
	фрукты								
					420	49,80	764	33	31
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	121	каша рисовая на молоке	250	22,08	269	6	10	38
	2 блюдо	2***	булочка с сыром	60	16,32	203	8	10	20
	сладкое		шоколадка	20	20,80	144	2	8	10
	соусы								
	хлеб бел.	1	хлеб	30	1,00	81	3	3	10
	гор.напиток	191	какао на молоке	200	22,80	135	4	4	23
					560	83,00	832	22	35