

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

24.01.22 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
					0,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	34	суп борщ со сметаной	250	14,56	173	8	11	12
	2 блюдо	66	котлета мясная	70	22,53	153	10	8	9
	гарнир	137	отварные макаронные изделия	150	7,88	168	6	5	26
	напиток		сок фруктовый	200	11,70	108	0	0	27
	хлеб бел.	1	хлеб	70	2,33	188	7	7	23
	соусы								
	фрукты		яблоки	100	13,00	52	0	0	11
				840	72,00	842	31	31	109