

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

24.01.22 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	145	запеканка творожная с повидлом	150	19,70	363	22	16	33
	гор.напиток	188	кофейный напиток на молоке	200	22,80	109	3	3	18
	хлеб	2**	бутерброд с маслом	60	13,50	276	5	15	30
	фрукты								
					410	56,00	748	30	35
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	34	суп борщ со сметаной	250	20,50	187	9	11	12
	2 блюдо	66	котлета мясная	70	22,53	153	10	8	9
	горниры	137	отварные макаронные изделия	180	9,04	202	7	5	32
	напитки		сок фруктовый	200	11,70	108	0	0	27
	хлеб бел.	1	хлеб	70	2,33	188	7	7	23
	фрукты		яблоки	130	16,90	68	0	0	15
					900	83,00	906	33	33