

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

25.01.22 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
					0,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		соленый огурец в нарезке	60	10,68	7	0	0	2
	1 блюдо	42	суп гороховый на м/к бульоне	250	24,68	214	13	9	20
	2 блюдо	65	жаркое по-домашнему	150	20,61	166	17	5	14
	гарнир								
	напитки	199	напиток из плодов шиповника	200	13,70	111	1	0	27
	хлеб бел.	1	хлеб	70	2,33	188	7	7	23
	соусы								
					730	72,00	686	38	21