

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

25.01.22 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	142*	яйцо вареное	50	10,00	95	8	7	0
	гор.напиток	184	чай с сахаром	200	6,20	53	0	0	14
	хлеб	2**	бутерброд с маслом	60	11,70	276	5	15	30
	сладкое		шоколад	20	28,10	114	2	8	10
				330	56,00	538	14	30	53
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		соленый огурец в нарезке	60	10,68	7	0	0	2
	1 блюдо	42	суп гороховый на м/кост бульоне	250	32,72	228	15	10	20
	2 блюдо	65	жаркое по-домашнему	210	23,57	232	24	7	19
	горниры								
	напиток	199	напиток из плодов шиповника	200	13,70	111	1	0	27
	хлеб бел.	1	хлеб	70	2,33	188	7	7	23
				730	83,00	759	47	24	88