

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

28.01.22 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
					0,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	122	каша манная на молоке	200	24,25	247	7	9	34
	2 блюдо	181*	йогурт	150	11,94	68	4	0	12
	гарнир	2**	булочка с маслом	60	12,01	276	5	15	30
	гор.напиток	188	кофейный напиток на молоке	200	22,80	109	3	3	18
	хлеб бел.	1	хлеб	30	1,00	81	3	3	10
	соусы								
					640	72,00	781	22	31