

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

16.02.22 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
					0,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	38	суп картофельный с макаронными изделиями на м/к бульоне	250	21,26	181	10	8	18
	2 блюдо	66	котлета мясная	70	22,53	153	10	8	9
	гарнир	113	каша гречневая	150	11,28	230	4	6	36
	гор.напиток	196	компот из сухофруктов	200	13,61	171	2	0	41
	хлеб бел.	1	хлеб	70	2,33	188	7	7	23
	соусы	149	соус томатный	40	0,99	27	0	2	2
					780	72,00	951	34	31