

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

16.02.22 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	44	суп молочный с макаронными изделиями	250	31,53	151	6	6	20
	гор.напиток	185	чай с молоком и сахаром	200	11,54	81	2	2	16
	хлеб	2**	бутерброд с маслом	60	12,93	276	5	15	30
	фрукты								
					510	56,00	508	12	22
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	38	суп с макаронными изделиями на м/к бульоне	250	28,98	195	11	9	18
	2 блюдо	66	котлета мясная	70	22,53	153	10	8	9
	горниры	113	каша гречневая	180	13,48	277	9	7	43
	соусы	149	соус томатный	50	2,07	34	1	2	3
	хлеб бел.	1	хлеб	70	2,33	188	7	7	23
	.напиток	195	компот из сухофруктов	200	13,61	171	2	0	13
					820	83,00	1018	40	33