

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

21.02.22 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
					0,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		зеленый горошек консервированный	25	5,00	9	1	0	2
	1 блюдо	41	суп картофельный с клецками мяс говя	250	23,98	163	7	7	17
	2 блюдо	66	котлета мясная	70	22,53	153	10	8	9
	гарнир	116	каша пшенная	150	10,62	221	8	6	35
	гор.напиток	184	чай с сахаром	200	6,20	53	0	0	4
	хлеб бел.	1	хлеб	70	2,33	188	7	7	23
	соусы	149	соус томатный	40	1,34	27	0	2	2
					805	72,00	814	34	31