

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

28.02.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | | | | 0,00 | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 34 | борщ с капустой и картофелем | 250 | 14,56 | 105 | 2 | 6 | 12 |
| | 2 блюдо | 66 | котлета мясная | 70 | 22,53 | 153 | 10 | 8 | 9 |
| | гарнир | 137 | отварные макаронные изделия | 150 | 7,88 | 168 | 6 | 5 | 26 |
| | сладкое | | сок фруктовый | 200 | 11,70 | 108 | 0 | 0 | 27 |
| | хлеб бел. | 1 | хлеб | 70 | 2,33 | 188 | 7 | 7 | 23 |
| | фрукт | | яблоки | 100 | 13,00 | 52 | 0 | 0 | 11 |
| | | | | | 840 | 72,00 | 774 | 25 | 26 |