

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

28.02.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 145 | запеканка из творога с повидлом | 150 | 19,70 | 363 | 22 | 16 | 33 |
| | гор.напиток | 188 | кофейный напиток на молоке | 200 | 22,80 | 109 | 3 | 3 | 18 |
| | хлеб | 2** | булочка с маслом | 60 | 13,50 | 276 | 5 | 15 | 30 |
| | | | | 410 | 56,00 | 748 | 30 | 35 | 80 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 34 | борщ с капустой и картофелем | 250 | 20,50 | 105 | 2 | 6 | 12 |
| | 2 блюдо | 66 | котлета мясная | 70 | 22,53 | 153 | 10 | 8 | 9 |
| | гарнир | 137 | отварные макаронные изделия | 180 | 9,04 | 202 | 7 | 5 | 32 |
| | сладкое | | сок фруктовый | 200 | 11,70 | 108 | 0 | 0 | 27 |
| | хлеб бел. | 1 | хлеб | 70 | 2,33 | 188 | 7 | 7 | 23 |
| | фрукты | | яблоки | 130 | 16,90 | 68 | 0 | 0 | 15 |
| | | | | 900 | 83,00 | 824 | 26 | 27 | 117 |