

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

02.03.2022г.

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   |        |                                      |          |       |              |       |      |          |
|            | гор.напиток |        |                                      |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб        |        |                                      |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                      |          | 0,00  |              |       |      |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                                      |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                      |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     | 26     | салат "Винегрет"овощной              | 60       | 7,73  | 57           | 1     | 4    | 5        |
|            | 1 блюдо     | 36     | Рассольник ленинградский м/к бульоне | 250      | 27,53 | 196          | 9     | 11   | 16       |
|            | 2 блюдо     | 83     | печень по-строгоновски               | 70       | 19,08 | 131          | 11    | 9    | 2        |
|            | гарнир      | 117    | каша рисовая                         | 150      | 8,13  | 185          | 3     | 4    | 32       |
|            | напиток     | 200    | кисель                               | 200      | 7,20  | 119          | 0     | 0    | 10       |
|            | хлеб бел.   | 1      | хлеб                                 | 70       | 2,33  | 188          | 7     | 7    | 23       |
|            | соусы       |        |                                      |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                      |          | 800   | 72,00        | 876   | 32   | 35       |