

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

10.03.2022 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
					0,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	19	салат из свеклы с яблоком	80	5,08	83	1	6	6
	1 блюдо	48	суп уха из рыбных консерв	250	20,72	125	8	4	14
	2 блюдо	54	рыба тушеная в томате под овощами	90	15,22	118	13	6	3
	гарнир	118	каша ячневая	200	8,10	221	6	6	35
	сладкое	186	чай с лимоном	200	7,55	55	0	0	14
	хлеб бел.	1	хлеб	70	2,33	188	7	7	23
	фрукт		яблоки	100	13,00	52	0	0	11
						72,00			