

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

31.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Омлет натур. с горошк.	200	30,30	204	12	16	4
	гор.напиток		кофейный напиток на молоке	200	6,89	109	3	4	18
	хлеб		Бутерброд с маслом	60	11,38	277	5	16	30
				460	49	590	20	36	52
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Солный огурец в нарезке	60	12,30	9	0	0	2
	1 блюдо		Борщ со сметан. на м/к бул.	300	33,51	189	10	11	12
	2 блюдо		Плов с куриц	230	32,17	441	28	23	37
	горниры								0
	гор.напиток		Напиток из шиповника	200	14,70	11	1	1	23
	хлеб бел.		хлеб	70	1,61	188	7	8	23
	Фрукты								
	Соусы								
	Напиток								
					860	94	838	46	43