

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

16.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша овсян. на молоке	208	13,10	224	7	10	27
	гор.напиток		Чай с молоком	200	11,00	81	2	2	16
	хлеб		Бутерброд с сыром	60	19,44	139	5	6	17
				468	44	444	14	18	60
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат "Винегрет овощной" с горошком	70	11,63	322	1	2	6
	1 блюдо		Суп карт. с клецками на м/с бул.	250	33,89	163	10	7	14
	2 блюдо		Каша пшенная	187	35,82	204	7	6	38
	горниры		Тефтели мясные	70	14,30	153	10	8	9
	гор.напиток		Сок фруктовый	200	14,17	189	0	0	88
	хлеб бел.		хлеб	70	1,61	188	8	7	23
	Фрукты								
	Соусы								
	Напиток								
					847	111	1219	36	30