

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

04.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Отварные макароны	188	14,46	235	7	5	40
	гор.напиток		Какао на молоке	200	11,38	155	4	4	23
	хлеб		Бутерброд с маслом	65	14,29	276	5	16	30
				453	40	666	16	25	93
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Суп карт. с мясными фрикадельками	290	33,82	175	8	6	23
	1 блюдо		Каша гречневая рас.	156	20,52	237	9	7	29
	2 блюдо		Гуляш мясной	75	25,53	250	20	18	4
	горниры								
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	7,40	55	0	0	4
	хлеб бел.		хлеб	70	1,61	189	8	8	23
	Фрукты								
	Соусы								
	Напиток								
					791	89	906	45	39