

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

05.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша пшеничная на молоке	200,00	16,53	246,00	8,00	9,00	34,00
	гор.напиток		Каофейный напиток на молоке	200,00	6,89	109,00	3,00	4,00	18,00
	хлеб		Бутерброд с маслом	60,00	14,90	276,00	5,00	16,00	30,00
	другое		Йогурт	100,00	23,00	70,00	3,00	3,00	8,00
				560,00	61,32	701,00	19,00	32,00	90,00
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Кукуруза консервированная	30,00	7,00	25,00	1,00	0,00	5,00
	1 блюдо		Борщ на м/к бульене с мясом	250,00	35,48	189,00	9,00	11,00	12,00
	2 блюдо		Макароны отварные	180,00	21,88	235,00	7,00	5,00	40,00
	горнир		Рыба под овощами	70,00	14,42	110,00	13,00	6,00	3,00
	гор.напиток		Компот из с/х	200,00	18,45	171,00	3,00	1,00	42,00
	хлеб		хлеб	70,00	1,61	189,00	8,00	8,00	23,00
	Фрукты		Мандарины	100,00	11,70	58,00	1,00	0,00	32,00
	Соусы								
	Напиток								
				900,00	110,54	977,00	42,00	31,00	157,00