

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

06.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Творож. запеканка	135,00	32,30	375,00	12,00	7,00	68,00
	гор.напиток		Кофейный напиток на молоке	200,00	6,89	109,00	3,00	4,00	18,00
	хлеб		Бутерброд с маслом	60,00	14,90	277,00	5,00	16,00	30,00
	другое								
					395,00	54,09	761,00	20,00	27,00
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат из свеклы, капусты с горошком	75,00	33,97	51,00	1,00	3,00	6,00
	1 блюдо		Суп с рыбных консерв	250,00	30,80	177,00	15,00	6,00	17,00
	2 блюдо		Жаркое по домашнему	200,00	31,83	233,00	18,00	5,00	14,00
	горнир								
	гор.напиток		Чай каркаде	200,00	8,34	53,00	0,00	0,00	4,00
	хлеб		хлеб	70,00	1,61	189,00	15,00	8,00	23,00
	Фрукты								
	Соусы								
	Напиток								
					795,00	106,55	703,00	49,00	22,00