

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

07.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша рисовая на молоке	188,00	18,84	269,00	7,00	11,00	38,00
	гор.напиток		Какао на молоке	200,00	16,90	135,00	4,00	4,00	21,00
	хлеб		Бутерброд с маслом	60,00	14,90	277,00	5,00	16,00	30,00
	другое								
					448,00	50,64	681,00	16,00	31,00
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Суп рассольник на м/к бульн	250,00	49,04	196,00	7,00	5,00	16,00
	1 блюдо		Каша ячневая	157,00	13,88	254,00	10,00	8,00	35,00
	2 блюдо		Гуляш мясной	75,00	25,53	303,00	11,00	9,00	44,00
	горнир								
	гор.напиток		Кисель	200,00	14,92	119,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб		хлеб	70,00	1,61	189,00	8,00	8,00	23,00
	Фрукты								
	Соусы								
	Напиток								
					752,00	104,98	1061,00	36,00	30,00