

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

11.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша гречневая на молоке	188,00	30,80	236,00	11,00	11,00	45,00
	гор.напиток		Чай с сахаром	200,00	9,34	63,00	0,00	0,00	12,00
	хлеб		Бутерброд с маслом	60,00	11,38	181,00	8,00	4,00	27,00
	другое								
					448,00	51,52	480,00	19,00	15,00
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Суп гороховый нам/к бул	250,00	46,50	144,00	7,00	4,00	20,00
	1 блюдо		Отварные макароны	187,00	10,45	203,00	7,00	4,00	33,00
	2 блюдо		Котлета мясная	95,00	41,48	77,00	6,00	5,00	4,00
	горнир								
	гор.напиток		Чай с сахаром	200,00	8,34	53,00	0,00	0,00	4,00
	хлеб		хлеб	70,00	1,61	189,00	7,00	8,00	23,00
	Фрукты		Яблоко	100,00	7,70	624,00	0,00	0,00	12,00
	Соусы								
	Напиток								
					902,00	116,08	1290,00	27,00	21,00