

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

12.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Омлет натуральный	155,00	84,82	225,00	14,00	18,00	2,00
	гор.напиток		Кофейный напиток на молоке	200,00	5,88	109,00	3,00	3,00	18,00
	хлеб		Бутерброд с маслом	60,00	9,85	276,00	5,00	16,00	30,00
	другое								
					415,00	100,55	610,00	22,00	37,00
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Соленый огурец в нарезке	60,00	12,35	7,00	0,00	0,00	2,00
	1 блюдо		Борщ на м/к бульн.	250,00	34,77	190,00	8,00	11,00	12,00
	2 блюдо		Плов с мясом курицы	430,00	28,97	479,00	30,00	30,00	48,00
	горнир								
	гор.напиток		Компот из свежих фруктов	200,00	26,63	171,00	4,00	1,00	4,00
	хлеб		Бутерброд с сыром	6,00	19,86	181,00	8,00	5,00	26,00
	Фрукты								
	Соусы								
	Напиток								
					946,00	122,58	1028,00	50,00	47,00

