

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

14.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Яйцо вареное	50,00	11,00	95,00	8,00	7,00	1,00
	гор.напиток		Какао на молоке	200,00	29,64	135,00	4,00	4,00	23,00
	хлеб		Бутерброд с маслом	60,00	9,75	89,00	2,00	0,00	22,00
	другое								
					310,00	50,39	319,00	14,00	11,00
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Сум картофельный с крупой	250,00	36,48	195,00	9,00	12,00	11,00
	2 блюдо		Отварной картофель	180,00	8,70	151,00	3,00	4,00	25,00
	горнир		Рыба под овощами	80,00	36,42	143,00	15,00	7,00	4,00
	гор.напиток		Чай с сахаром	200,00	6,75	53,00	0,00	0,00	4,00
	хлеб		хлеб	70,00	1,15	188,00	7,00	7,00	23,00
	Фрукты								
	Соусы								
	Напиток								
				780,00	89,50	730,00	34,00	30,00	67,00