

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

17.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Запеканка творожная с подлом	156,00	20,70	363,00	23,00	16,00	33,00
	гор.напиток		Чай с молоком	200,00	11,37	81,00	2,00	2,00	16,00
	хлеб		Бутерброд с маслом	60,00	11,38	276,00	5,00	16,00	30,00
	другое								
					416,00	43,45	720,00	30,00	34,00
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Борщ на м/к бул.	250,00	32,03	189,00	9,00	11,00	12,00
	2 блюдо		Плов с мясом	230,00	33,37	458,00	28,00	23,00	39,00
	горнир								
	гор.напиток		Компот из с/х	200,00	18,45	171,00	3,00	1,00	42,00
	хлеб		хлеб	70,00	1,61	58,00	1,00	0,00	32,00
	Фрукты								
	Соусы								
	Напиток								
				750,00	85,46	876,00	41,00	35,00	125,00