

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

18.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		отварные макароны с маслом	188,00	10,47	202,00	7,00	6,00	32,00
	гор.напиток		Какао на молоке	200,00	29,63	135,00	4,00	4,00	23,00
	хлеб		Бутерброд с маслом	60,00	9,75	276,00	5,00	15,00	30,00
	другое								
					448,00	49,85	613,00	16,00	25,00
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп картоф. с мясными фрикад.	250,00	43,91	158,00	6,00	9,00	14,00
	2 блюдо		Каша рисовая рассыпчатая	187,00	14,38	221,00	4,00	5,00	38,00
	горнир		котлета мясная	70,00	31,60	150,00	10,00	8,00	9,00
	гор.напиток		Сок фруктовый	200,00	14,31	108,00	0,00	0,00	27,00
	хлеб		хлеб	70,00	1,15	188,00	7,00	7,00	23,00
	Фрукты								
	Соусы								
	Напиток								
				777,00	105,35	825,00	27,00	29,00	111,00