

Школа

МБОУ Биритская СОШ

Отд./корп

2

День

19.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша овсянная на молоке	208,00	13,10	279,00	8,00	12,00	37,00
	гор.напиток		чай с молоком	200,00	11,37	81,00	1,00	2,00	16,00
	хлеб		Бутерброд с маслом	60,00	11,38	276,00	5,00	15,00	30,00
	другое								
					468,00	35,85	636,00	14,00	29,00
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат из свежей капусты	60,00	11,30	50,00	1,00	3,00	6,00
	1 блюдо		Суп с клецками на м/к	250,00	33,89	197,00	8,00	10,00	19,00
	2 блюдо		Каша пшенная	181,00	35,82	275,00	8,00	7,00	45,00
	горнир		Гуляш из отварной говядины	70,00	25,52	185,00	20,00	17,00	4,00
	гор.напиток		Напиток из шиповника	200,00	14,17	111,00	1,00	1,00	27,00
	хлеб		Хлеб	70,00	1,61	188,00	7,00	7,00	23,00
	Фрукты								
	Соусы								
	Напиток								
					831,00	122,31	1006,00	45,00	45,00